

Les actualités de l'ASEL

Association Sports et Loisirs
de Saint Martin d'Uriage

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous espérons que vous allez bien en cette période ensoleillée. Nous revenons vers vous aujourd'hui afin de vous communiquer l'actualité en cours et nos prochains événements.

Venez respirer, vous relaxer et prendre soin de vous !

Comme vous le savez peut-être, l'ASEL souhaite proposer pour 2024 une nouvelle activité en groupe : la **SOPHROLOGIE**.



Différents ateliers et stages sont en cours d'élaboration avec Sandra Charrot, sophrologue à Uriage. Afin d'affiner ces interventions et pour répondre au mieux à vos besoins et vos envies, nous vous sollicitons en vous demandant de prendre quelques minutes (trois tout au plus !) pour remplir ce **QUESTIONNAIRE**

Nous vous remercions par avance pour votre participation. Nous vous tiendrons informés du résultat et des dates d'ateliers.

Bientôt Pâques et notre traditionnelle vente de chocolats

À l'approche des fêtes de Pâques, nous vous informons que **notre vente de chocolats démarre**. Nous avons choisi des chocolats fabriqués en France. Certains sont issus du commerce équitable et/ou de l'agriculture biologique. N'attendez plus pour vous faire plaisir ! Vous bénéficiez de 20% de remise sur tout le catalogue (voir PJ).

En plus vous faites une bonne action ! Grâce à votre soutien, le bénéfice nous permettra de participer aux charges importantes de fonctionnement de l'association.

Alors n'hésitez pas et faites-en profiter votre famille, vos amis, vos voisins et même vos collègues ! La livraison à domicile permet de faire livrer à l'adresse qui vous convient, dans toute la France.

Pour commander, c'est simple ! Connectez-vous à notre boutique en ligne et réglez directement par carte bancaire :



* Accès à la boutique : asso.initiatives.fr

* Code d'accès : **VUUIBV**

* Merci d'indiquer l'activité que vous et/ou vos enfants pratiquez au sein de l'ASEL dans la rubrique "classe/section/groupe/organisation".

Dates limite pour passer commande :

>> le 4 mars pour une livraison à l'association (pas de frais de port - distribution avant Pâques, lieu indiqué ultérieurement)

>> le 11 mars pour une livraison à domicile ou point relais (frais de port)

Plus le nombre de commandes sera important, plus le bénéfice de cette vente pourra nous aider à équilibrer les comptes de l'association. Un grand merci à toutes et tous pour votre soutien !

Ateliers « Poterie pour tous » du samedi

Voici les prochaines dates des ateliers pour tous qui seront animés par Adrien.

Inscriptions sur le site de l'ASEL : [Poterie pour tous](#)

● samedi 3 février de 14h à 16h

Thème : **Les fonds sous-marins – modelage**

Adrien vous propose un voyage avec l'argile à travers les fonds sous-marins à la rencontre des animaux fantastiques vivant au fond de l'eau. Venez créer des animaux, une étoile de mer, un trésor échoué !

Un atelier pour laisser votre imagination vous inspirer et repartir avec de belles créations.



● samedi 2 mars de 14h à 16h

Thème : **L'Arche de Noé – modelage**

Lors de cette séance, tu pourras laisser libre court à ton imagination pour créer le célèbre bateau du Père Noé et ses animaux, avec des terres de différentes couleurs. L'argile froide qui se réchauffe au contact des mains, qui se façonne, se transforme, durcit... Un spectacle unique, tant pour les yeux que pour les mains des enfants.

Nos stages durant les vacances d'hiver

Les vacances scolaires de février approchent à grands pas . Vous trouverez ci-dessous deux stages organisés lors de la première semaine des vacances.

Stage ARTS PLASTIQUES

Du 19 au 21 février de 9h30 à 12h



Programme :

- * lundi : étude et travail autour du célèbre tableau de Vermeer "La jeune fille à la perle"
- * mardi : atelier sur le film "Arrietty, le petit monde des chapardeurs"
- * mercredi : atelier création d'ardoise à messages

[Détails et inscriptions ICI](#)

Stage POTERIE - MODELAGE

Du 19 au 21 février de 9h à 12h

Thème : création d'instruments de musique en terre, sifflets et maracas... Toute une mélodie !



[Détails et inscriptions ICI](#)