



# Les actualités de l'ASEL

Association Sports et Loisirs  
de Saint Martin d'Uriage

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous espérons que vous allez bien en ce mois de septembre.

Nous essayons de vivre cette rentrée avec le sourire, même si elle peut être un peu stressante. Chaque année, c'est la même histoire : les vacances semblent passer trop vite et on se demande un peu ce qu'on va faire. Mais bon, c'est aussi l'occasion de nouvelles rencontres, de nouveaux projets et également la reprise ou la découverte d'une activité culturelle ou sportive !

Toute notre équipe est prête à vous accueillir pour cette nouvelle saison 2024/2025 avec un joli panel d'activités et d'événements pour laisser libre cours à votre créativité, votre imagination, et/ou pour prendre soin de votre corps. La culture et le sport constituent un bien essentiel qui unit, reconforte, inspire, éduque et contribue au bien vivre ensemble, quel que soit notre âge.

Voici un petit rappel des activités proposées par l'ASEL...

**Les activités culturelles :** arts plastiques, bridge, atelier couture, dentelle aux fuseaux, reliure, théâtre et notre atelier poterie, avec cette saison une offre étoffée en séances hebdomadaires et en ateliers intergénérationnels.



**Les activités sportives :** basket-ball, gym bébés marmottes (à partir de 18 mois), circuit training, gym tonic, judo, (enfants/ados), marche dynamique, tennis de table.

Envie de découvrir une nouvelle activité ou nos futurs événements (marche solidaire octobre rose, stages, ateliers) ? Vous trouverez tous les détails pratiques sur le [site de l'ASEL](http://www.asel-smu.fr) : [www.asel-smu.fr](http://www.asel-smu.fr) .

*Toute l'équipe vous souhaite une belle saison 24/25, que ce soit dans vos loisirs mais aussi sur le plan scolaire pour les plus jeunes et dans vos vies professionnelles.*

*Florence LOBEY, présidente de l'ASEL*