

Chères adhérentes, chers adhérents,

Nous espérons que vous allez bien en ce mois de mai.

Les jours fériés nous permettent de faire de jolies escapades, de découvrir des vergers et jardins fleuris en famille ou entre amis.

En ouvrant les volets au matin naissant, une brise parfumée d'œillet, de muguet, de lilas nous redonne du pep pour bien démarrer la journée. Et bien sûr, nos activités culturelles et sportives vous accompagnent tout au long des prochaines semaines.

Cette lettre d'information vous présente l'actualité de notre association et nos prochains événements. Bonne lecture.

Atelier poterie samedi 20 juin de 14h00 à 16h00

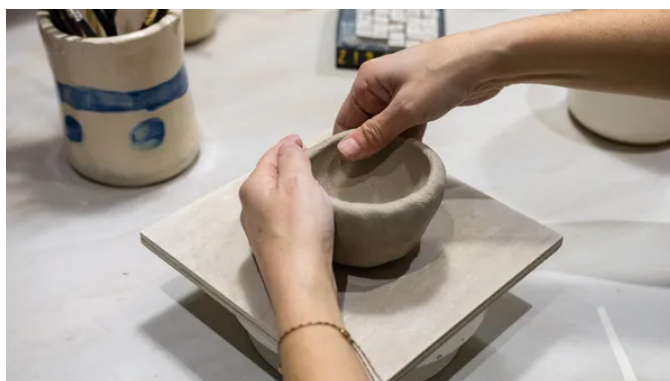
Venez seul.e, en famille ou entre ami.es et plongez dans l'univers de la céramique avec Adrien qui vous accueille dans notre atelier le temps de quelques heures pour vous transmettre sa passion pour la terre !

Lors de cet atelier, une fois les bases posées, sélectionnez parmi une variété de créations possibles : bols, tasses, coupelles, vide-poches, petits pots ou petite assiette.

Mais si vous avez déjà une idée précise en tête, aucun souci ! Adrien vous accompagnera dans votre projet personnel. Il se chargera ensuite du séchage et de la cuisson nécessaire et vous n'aurez plus qu'à attendre d'aller récupérer votre pièce, empreinte de votre potentiel créatif et de votre sensibilité artistique !

Les enfants sont acceptés à partir de 6 ans, accompagnés d'un adulte.

Contact: poterie@asel-smu.fr Inscription [ICI](#).



Samedi 20 juin sur la place du village : un beau moment musical et festif...

Pour la troisième année consécutive, l'ASEL et l'école de musique de Saint-Martin d'Uriage organisent la **fête de la musique sur la place du village**.

À partir de 19h, plusieurs groupes de l'école de musique se produiront sur scène. Une buvette avec petite restauration sera présente (crêpes, sandwiches, bière locale,...) en plus des commerces de la place.

Nous avons besoin de bénévoles pour nous aider dans l'installation et la tenue de la buvette.

Même pour un créneau d'une heure, votre aide sera la bienvenue ! Vous pouvez vous inscrire sur ce **sondage**.

Nous vous espérons nombreux pour partager ce bon moment musical et festif !



Zoom sur notre activité CIRCUIT TRAINING le lundi soir, salle de la Richardière

Chaque semaine, un groupe de sportifs motivés se retrouve pour une séance de circuit training très appréciée. Cette activité combine effort physique et plaisir dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le principe est simple : enchaîner différents exercices variés, mêlant cardio et renforcement musculaire, avec peu de temps de repos. Cette méthode permet de travailler l'ensemble du corps tout en améliorant l'endurance et la condition physique. Accessible à tous les niveaux, le circuit training s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux plus sportifs, chacun évoluant à son rythme.

Ici, on transpire... mais dans la bonne humeur ! Les participants se motivent entre eux, se dépassent ensemble et repartent avec le sourire.

« On vient pour se maintenir en forme, se muscler et se défouler, mais aussi pour partager un bon moment », confient plusieurs habitués.

Dans un quotidien parfois chargé, ces séances deviennent un véritable moment pour soi : bouger, se dépenser et relâcher la pression, le tout dans une ambiance bienveillante.

Que vous soyez à la recherche d'un moyen de garder la forme, de renforcer votre corps ou simplement de faire du sport, ce cours de circuit training est fait pour vous !

N'hésitez pas à venir essayer : l'énergie du groupe et la bonne humeur vous convaincront dès la première séance ! Contact : circuit.training@asel-smu.fr

**À noter dans vos agendas : exposition de fin de saison jeudi 11 juin
à partir de 17h30 au centre culturel Jeannine Creissels (Belvédère)**



Comme chaque année, nous vous proposons notre traditionnelle exposition où seront présentées les œuvres de plus d'une centaine d'artistes en herbe, tous les élèves de Sandrine qui s'adonnent à leur passion !

Ce sera l'occasion de découvrir le travail exécuté pendant l'année par les élèves mais également un moment propice pour rencontrer et échanger avec leur professeur. J'ai pu avoir un aperçu de certaines toiles lors d'un passage pendant un cours qui me laisse entrevoir de très belles œuvres réalisées. Nous vous attendons nombreux !

Contact : arts@asel-smu.fr

Zoom sur notre atelier reliure : bien plus qu'une technique, un art vivant, où la main du relieur révèle la beauté et la durée d'un ouvrage.

À l'atelier situé au 1er étage de la maison des associations de la Richardière, chaque projet est une conversation entre le texte et la matière. L'activité consiste à embellir les livres, à les faire revivre, voire à les restaurer. Elle s'adresse aux personnes qui aiment les livres, qui aiment les tenir en main, sentir l'odeur du papier, de l'encre, du cuir. Ces livres que l'on aime et dont on ne veut pas se séparer, il y a du sensuel et de l'émotionnel là-dedans.

La reliure nécessite patience et minutie car elle impose de nombreuses étapes, très précises (temps de séchage, de pressage, etc). Mais rien d'insurmontable ! Toutes les étapes sont bien détaillées dans «notre bible».

Venez, poussez les portes de notre atelier afin de découvrir notre équipe. Nous serions heureux de partager/transmettre notre savoir et de vous accueillir.

Contact: reliure@asel-smu.fr



Fin du championnat pour toutes nos équipes...

Encore une belle saison pour nos jeunes basketteurs et basketteuses !

Bravo à nos U11F qui terminent sur une belle victoire face au Versoud !
Un peu plus compliqué pour nos autres équipes, qui ont malgré tout combattu avec détermination jusqu'au bout !



Nous avons également eu le plaisir d'accueillir les U18-1 de l'entente SMH-SMU pour la dernière rencontre de la saison. Une occasion particulière, puisqu'elle nous a permis de rendre un hommage bien mérité à Emilien, enfant du club, qui disputait sans doute son dernier match officiel sur son terrain d'origine... du moins pour un temps... Un moment fort pour saluer tout ce qu'il a apporté au club.

Des joueurs comme lui, on ne doit pas les oublier. On doit les remercier pour tout ce qu'ils ont donné. Beaucoup sont partis... mais lui a choisi de rester, parce que son cœur est resté à l'ASEL

Mais la saison n'est pas encore terminée ! Place maintenant aux phases finales :

Nos U13 et U15 disputeront les demi-finales de la Coupe de l'Isère ce samedi au Fontanil.
Nos U15 et U18-1 SMH Basket Officiel & Smu seront également engagés en playoffs en championnat.. En tout cas encore de beaux moments en perspective... que l'on espère vivre tous ensemble !

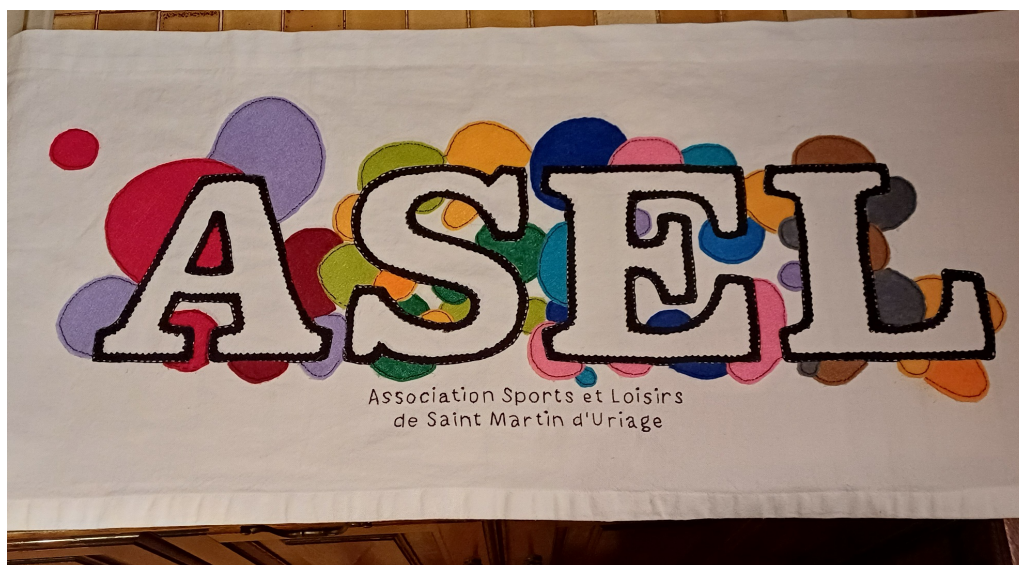


Zoom sur notre activité dentelle aux fuseaux

Les dentellières de l'ASEL ont réalisé une bannière, lettres en dentelle aux fuseaux et «bulles» en feutrine de couleur, pour représenter l'association lorsqu'elles participent à des couviges.

Qu'est-ce qu'un couvige ? Du latin «cum vicinis», «avec les voisins», et de «ovegi» (patois auvergnat du Puy en Velay, ce mot désigne un rassemblement de dentellières. Les femmes se réunissaient sur le pas de la porte, dans les cours de ferme ou à l'intérieur l'hiver, et avançaient leur dentelle sur leur carreau (métier sur lequel se réalise la dentelle). Cette dentelle au mètre était ensuite relevée par une « leveuse » et payée à l'aune (ancienne mesure de longueur utilisée pour mesurer les étoffes et qui valait, suivant les régions, de 0,676 m à 1,118 m). C'était l'occasion pour ces femmes de se retrouver et d'échanger les nouvelles en bavardant, en chantant ou en priant . C'était aussi souvent leur unique moyen de subsistance ou un petit salaire d'appoint.

Maintenant ces rencontres sont organisées par de nombreux clubs et associations en France et dans le monde entier. C'est l'occasion de se retrouver dans un but festif et convivial tout en réalisant de belles dentelles sur leur carreau. Des commerçants sont présents et les dentellières peuvent se fournir en matériel spécifique : fuseaux, fils, modèles, carreaux,...



La bannière aux couleurs de l'ASEL a été inaugurée au couvige de Draguignan dans le Var et maintenant elle n'a pas fini de voyager ! Le prochain rassemblement auquel nous participerons se déroulera à La Mûre le 17 octobre 2026, vous êtes invités à venir nous rencontrer et découvrir nos œuvres.

Vous avez envie de découvrir, d'apprendre ou de vous perfectionner à cette activité ? N'hésitez pas ! Venez nous rencontrer dans notre atelier situé au 1er étage de la maison des associations de la Richardière à St Martin d'Uriage. Nous serons heureuses de vous transmettre nos savoirs et notre savoir-faire !

Contact : dentelle@asel-smu.fr ou Marie-Pierre BERINGUIER : 04.76.89.63.71



Zoom sur notre activité théâtre : le spectacle de fin d'année approche à grands pas...

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, notre professeur Léon propose, depuis de nombreuses années, l'exploration de toutes les facettes du théâtre : improvisations, sketches, pièces à textes.

Comme chaque saison, le traditionnel spectacle de fin d'année se profile. Voici les dates des représentations :

>> **mercredi 3 juin à 18h30 pour le groupe des enfants**

>> **mercredi 17 juin à 19h30 pour le groupe des ados.**

Les enfants présenteront divers sketches comiques et les ados des scènes sur le thème des farces.

Lieu : salle de l'Oursière - Centre Culturel Jeannine Creissels - Le Belvédère.

La pratique du théâtre contribue à apporter aux jeunes de l'assurance, le sens de la répartie et beaucoup de plaisir !

Contact : theatre@asel-smu.fr



Nous vous souhaitons une excellente semaine et vous donnons rendez-vous début juin pour la dernière lettre d'informations de la saison.

Au plaisir de vous croiser dans une de nos activités culturelles/sportives ou au détour d'un chemin dans notre beau village.

*Florence
Présidente de l'ASEL*